

Cap APA Santé



Activité physique des sorcier(e)s (11/15 ans)

Les 29 et 30 avril 2025



Association
le Don
Du Souffle



Mardi 29 avril de 09h00 à 16h00

Activité physique des sorcier(e)s, confiance en soi

- Présentation : Programme et participants « carte personnage sorcier(e)s » – 30 min
- Eveil musculaire – 30 min
- Jeu coopératif « Défenses contre les forces du mal » – 60 min
- Activités physiques « tournoi des 4 maisons » – 1h15
- Retour sur la matinée – 15 min

Repas tiré du sac



- Eveil articulaire après repas – 30 min
- Activités en extérieur, « capture du vif d'or » – 1h30
- Retour sur la journée – 30 min



Mercredi 30 avril de 09h00 à 12h00

Activité physique des sorcier(e)s, bien manger,
bien bouger, bien dormir



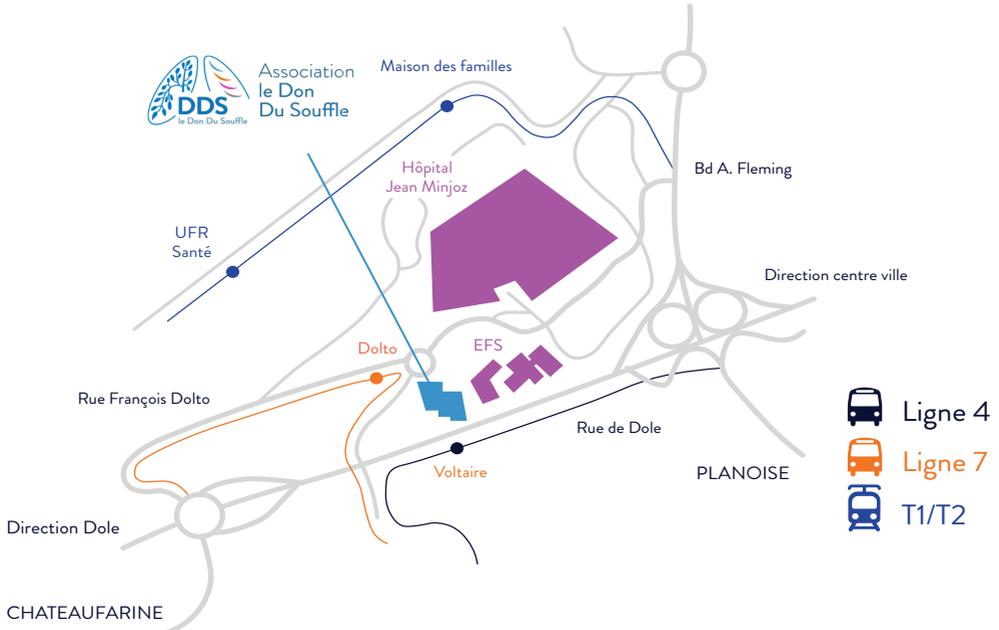
- Eveil musculaire – 30 min
- Activités physiques, « A la recherche des Horcruxes » – 1h45
- Retour sur le stage, « souvenirs de la pensine » – 30 min

Tarif du stage : 35 €

Renseignements et inscriptions : mgavignet@capapasante.org

Contact

Accès Association



Cap APA
Santé

Cap APA Santé
Association le Don du Souffle
1 Esplanade Pr François Barale
CS 91602
25041 Besançon cedex

Site internet : www.dondusouffle-asso.org

Mail : contact@capapasante.org

Tel : 03 63 08 51 59