

Se moquer du poids,
C'EST POUR RIRE.

FAUX !

**LA DISCRIMINATION PEUT
ENTRAINER DE LA SOUFFRANCE.**

En parler permet de reprendre confiance en soi.



OSONS



VISIONNEZ
NOTRE
VIDÉO

composer le 3020 « non au harcèlement »



www.reppop-bfc.com

Les problèmes de poids
des enfants **SE RÉSOLVENT
SEULS** en grandissant.

FAUX !

**ÊTRE AIDÉ À CHAQUE ÉTAPE EST
NÉCESSAIRE POUR RESTER MOTIVÉ.**

*L'implication des parents est indispensable dans la prise en charge.
Il ne faut pas attendre l'accord de l'enfant pour consulter.*



OSONS



VISIONNEZ
NOTRE
VIDÉO

parler du surpoids en consultation !



www.reppop-bfc.com

Prendre en charge le surpoids signifie **OBLIGATOIREMENT** faire un régime.

FAUX !

PRENDRE LE TEMPS ET MANGER EN QUANTITÉ ADAPTÉE À SON ÂGE.

Un enfant ne mange pas la même quantité que ses parents.



OSONS



VISIONNEZ
NOTRE
VIDÉO

parler du surpoids en consultation !



www.reppop-bfc.com

Il faut **TRANSPIRER**
pour perdre du poids.

FAUX !

**BOUGER EN SE FAISANT PLAISIR,
C'EST LA CLÉ POUR PRATIQUER
UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.**

Une intensité modérée a un impact sur la corpulence.



OSONS



VISIONNEZ
NOTRE
VIDÉO

parler du surpoids en consultation !



www.reppop-bfc.com