

Se moquer du poids,  
C'EST POUR RIRE.

**FAUX !**

**LA DISCRIMINATION PEUT  
ENTRAINER DE LA SOUFFRANCE.**

*En parler permet de reprendre confiance en soi.*



**OSONS**



VISIONNEZ  
NOTRE  
VIDÉO

composer le 3020 « non au harcèlement »



[www.reppop-bfc.com](http://www.reppop-bfc.com)

Les problèmes de poids  
des enfants **SE RÉSOLVENT  
SEULS** en grandissant.

**FAUX !**

**ÊTRE AIDÉ À CHAQUE ÉTAPE EST  
NÉCESSAIRE POUR RESTER MOTIVÉ.**

*L'implication des parents est indispensable dans la prise en charge.  
Il ne faut pas attendre l'accord de l'enfant pour consulter.*



**OSONS**



VISIONNEZ  
NOTRE  
VIDÉO

*parler du surpoids en consultation !*



[www.reppop-bfc.com](http://www.reppop-bfc.com)

Prendre en charge le surpoids signifie **OBLIGATOIREMENT** faire un régime.

**FAUX !**

**PRENDRE LE TEMPS ET MANGER EN QUANTITÉ ADAPTÉE À SON ÂGE.**

*Un enfant ne mange pas la même quantité que ses parents.*



**OSONS**



VISIONNEZ  
NOTRE  
VIDÉO

*parler du surpoids en consultation !*



[www.reppop-bfc.com](http://www.reppop-bfc.com)

Il faut **TRANSPIRER**  
pour perdre du poids.

**FAUX !**

**BOUGER EN SE FAISANT PLAISIR,  
C'EST LA CLÉ POUR PRATIQUER  
UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.**

*Une intensité modérée a un impact sur la corpulence.*



**OSONS**



VISIONNEZ  
NOTRE  
VIDÉO

*parler du surpoids en consultation !*



[www.reppop-bfc.com](http://www.reppop-bfc.com)